



คณะที่ปรึกษา

ศ.นพ.กัมมภักดิ์ กุมากร ป่าจาว
คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
รศ.นพ.กิตติ ลิ้มอภิชาติ
คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ศ.นพ.เกษม วัฒนชัย
อธิบดีกรมส่งเสริมการเกษตร
ศ.นพ.เกษียร รัตนาจรัส
คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
รศ.เจตน์ชัย ชัยภักดิ์วิวัฒน์
คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

นพ.จรัส ทวีชาชาติ
ผู้อำนวยการองค์การเภสัชกรรม
ศ.นพ.วีดิ แก้วประดับ
คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

รศ.บงกช ศิวรักษ์ชัย
คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รศ.ดร.บุญยงค์ ศิวศิริ
คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
พญ.ประภา วงศ์แพทย์
นายกสมาคมโรงพยาบาลเอกชนแห่งประเทศไทย

ศ.นพ.ประสงค์ ผู้จินดา
นายกสมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์
ครอบครัวแห่งประเทศไทย

ศ.คลินิก นพ.ปิยะดกกุล สกลสัตยาทร
คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล
นพ.ปิติพันธ์ ณัฐรุจิโรจน์
รองคณบดีกรุงเทพมหานคร

นพ.ไพโรจน์ นิงสานนท์
อธิบดีกรมส่งเสริมการเกษตร
รศ.ดร.ภักดี โพธิศิริ
เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

ศ.นพ.ภิรมย์ กมลรัตนกุล
คณบดีคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศ.นพ.วีระละ วิเศษนาวัน
คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

นพ.วิชัย เทียนถาวร
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ศ.พญ.สมศรี เม้าสวัสดิ์
นายกแพทยสมาคม
ศ.นพ.สมศักดิ์ ไลน์ไพษา
นายกแพทยสภา

(มีต่อหน้าถัดไป)

สารบัญ

คลินิก ปีที่ 21 ฉบับที่ 9 กันยายน 2548

บทบรรณาธิการ

การใช้ยาปฏิชีวนะเกินจำเป็น ปัญหาและทางออก/สุรเกียรติ์ ชาญานานูภาพ 729

เวชปฏิบัติพิเศษ

ปัญหาโรคอ้วนในสังคมไทยกับการดูแลรักษา

การรักษาโรคอ้วน/จุฬารัตน์ รุ่งพิสุทธิพงษ์ 731

- การควบคุมด้วยอาหาร
- อาหารลดน้ำหนัก
- ชนิดของยาเพื่อรักษาน้ำหนัก

การผ่าตัดรักษาโรคอ้วน/ธีรพล อังนุรักษ์ดีกุล 741

- ข้อบ่งชี้ในการรักษา
- การผ่าตัดรักษาโรคอ้วน
- การดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัด

จิตวิทยาสาเหตุของความอ้วน/ประกอบ ผู้วิบูลย์สุข 752

- ปัจจัยด้านบุคลิกภาพ
- ปัจจัยด้านจิตวิทยาพัฒนาการ
- ปัจจัยด้านจิตวิทยาสังคม

การฝังเข็มและการลดน้ำหนัก/สุชาติ สุกปิณฑิพร 755

- สาเหตุโรคอ้วน
- จุดฝังเข็ม
- วิธีฝังเข็ม
- ผลการรักษา

การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในผู้สูงอายุ : 759

ตอนที่ 2 การฉีดวัคซีนป้องกันโรค การให้ยาป้องกันโรค และ
การให้คำแนะนำเรื่องการดูแลสุขภาพ/วิรัชศักดิ์ เมืองไพศาล
แบบทดสอบ CME จำนวน 5 ข้อ รหัสกิจกรรม 3-23-000-9604/0805

นานาชาติ

ร่วมเสวนา "คดีชีวิต"/สันต์ หัตถ์วิรัตน์ 769

- กรณีศึกษาจากผู้ป่วย Terri Schiavo

การเสียชีวิตจากการขาดอากาศ (ตอนที่ 2)/อัมพร แจ่มสุวรรณ 773

- การขาดอากาศจากถุงพลาสติกคลุมศีรษะ
- ความหมายของ autoerotic death

คำคมทางการแพทย์ / อีรวัดณ์ บุระวัดณ์ 776

คู่มือหมอครอบครัว

คู่มือหมอครอบครัว 19 : เวชปฏิบัติครอบครัววัยคู่ครอง 4-การคัดกรอง 777

ปัญหาสุขภาพทางเพศ/สายพิน หัตถ์ธีรัตน์

- ปัจจัยที่ทำให้แพทย์สังเกตที่จะคัดกรองปัญหาสุขภาพทางเพศ
- กรณีผู้ป่วย

อาชีพเวชศาสตร์ปริทัศน์

จะ (ตรวจสุขภาพ) หรือไม่ตรวจดี/ฉันทนา ผดุงทศ 783

Guideline

**แนวทางปฏิบัติเวชศาสตร์ฉุกเฉิน : ปวดหลังเฉียบพลัน/
สันต์ หัตถ์ธีรัตน์** 787

ปริศนาคลินิก

รายที่ 1 : Tuberculosis verrucosa cutis (TVC)/เขาวเรศ นาคแจ้ง 789

รายที่ 2 : Genital herpes/สมนึก สังฆานุกาพ 791

**รายที่ 3 : การฉีกขาดของรากประสาทบริเวณคอร่วมกับ
arachnoidal cysts/เจริญพิน เชนจิตราพันธ์** 791

ข่าวสารจากวารสารการแพทย์สภา/ 795

พินิจ กุลละวณิชย์ เลขาธิการแพทยสภา

เยี่ยมเพื่อน ๆ แพทย์ด้วยทีมแพทยสภา

เก็บสาระจากต่างประเทศ / วิชัย เอกพลลากร 798

- ความอ้วนกับโรคความจำเสื่อม
- งานวิจัยอินฮันวิตามินอีไม่ช่วยป้องกันโรคหัวใจ
และหลอดเลือดและมะเร็ง
- ต้มหมกแล้วสั้วขึ้นหรือไม่

■ คลินิก : เป็นหนึ่งใน "โครงการเผยแพร่ความรู้ทางสิ่งพิมพ์" ของมูลนิธิหมอชาวบ้านที่ประมวลความรู้ทางเวชปฏิบัติ และการใช้ยาสำหรับผู้ประกอบวิชาชีพทุกสาขา จัดพิมพ์โดยสำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน เป็นวารสารรายเดือน จัดส่งให้แก่ ผู้ที่สมัครเป็นสมาชิกในอาชีพที่เกี่ยวข้องเท่านั้น **บทความ :** บทความต่างๆ ที่ปรากฏในวารสารคลินิก เขียนโดยกอง บรรณาธิการ และผู้เชี่ยวชาญที่ทรงคุณวุฒิต่างๆ เพื่อให้ "เป็นความรู้ที่ทันสมัย ถูกต้อง กระชับ และประยุกต์ใช้ง่าย"

ต้นฉบับ : ตัดต่อส่งต้นฉบับมาได้ที นายแพทย์สุวเกียรติ อชานานุกาพ 36/6 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400 โทรศัพท์ 0-2618-4711, 0-2618-6391, 0-2619-2672 ต่อ 15, 16, 17 โทรสาร 0-2278-1636, ส่งทาง E-mail : clinicmag@doctor.or.th

บทความต่างๆ ที่ตีพิมพ์ในวารสารคลินิกถือเป็นลิขสิทธิ์ของวารสารฯ และผู้เขียน ห้ามนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต

คณะที่ปรึกษา (ต่อ)

พส.ต.สหชาติ พิพิธกุล
ผู้อำนวยการวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

รศ.ดร.สินธุ์ชัย แก้วกิติชัย
คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

ผศ.นพ.สุชาติ อารีมิตร
คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ค.นพ.สุพรรณ บูดีการณ์
คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ค.นพ.เสมอ พริ้วพวงแก้ว
อธิบดีกรมส่งเสริมการเกษตรกระทรวงสาธารณสุข

รศ.ยรรยง พลเยี่ยม
คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รศ.นพ.อรุณวงศ์ เทพชาติ
คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ค.ศ.ชัชพล โมคติเวช
คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยอเนกมล

พ.ศ.สุคนธ์ศิริ ศรีแสงนาม
อธิบดีกรมส่งเสริมการเกษตรกระทรวงสาธารณสุข

รศ.ดร.เกษม วัฒนศิริ
ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยอเนกมล

นายแพทย์หญิงจันทพรษ์ กระจี
นายแพทย์จิตร สัทธอมร
นายแพทย์หญิงจินตนา ศิรินาจิน

นายแพทย์ชาญ สดงามกุล
นายแพทย์อภัย สุภัทรพันธุ์
นายแพทย์นิพนธ์ พวงจันทร์

นายแพทย์นิรันดร์ วรรณประภา
นายแพทย์นิวัติ พลนิกร
นายแพทย์บุญชู สุดประเสริฐฐานนท์

นายแพทย์ประไพทย์ สิริพงษ์
นายแพทย์วิชา วิจิตพันธ์
นายแพทย์พันธ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

นายแพทย์พิทยา จันทวรรณ
นายแพทย์พิทยา สันสุวรรณนท์
นายแพทย์โรจน์ รัชชัย

แพทย์หญิงสกลาวรัตน์ คุณาวีศุต
นายแพทย์สมพล พงศ์ไทย
นายแพทย์อัมมิ่ง เก้าเจริญ

แพทย์หญิงสมพร ศิรินาจิน
แพทย์หญิงสุกัญญา ศรีประยูรธานี
แพทย์หญิงสุภาณี นิธิเกษมณี

นายแพทย์สุรชัย ปัญญาแพทย์พงษ์
นายแพทย์สุรพงษ์ ดวงรัตน์
นายแพทย์สุวัฒน์ บุญญะการกุล

นายแพทย์เสรี สิริพงษ์
นายแพทย์อภิชาติ หังยาร
นายแพทย์อมร สัตวาศิณี

บรรณาธิการ พุฒิพงศ์ พุฒิโยภกา

นายแพทย์ประเวศ วะสี

กรรมการประสานงาน

นายแพทย์อุกฤษฏ์ มีดินทางกูร

บรรณาธิการอำนวยการ

นายแพทย์สุรเกียรติ์ อาชานานุกาฬ

ประธานคณะบรรณาธิการบริหาร

นายแพทย์ไพบูลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล

รองประธานคณะบรรณาธิการบริหาร

นายแพทย์สมบัติ ศรีประเสริฐสุข

คณะบรรณาธิการบริหาร

นายแพทย์กัมมันต์ พันธุมจินดา

แพทย์หญิงแก้วตา นพเมธีจรัสเลิศ

แพทย์หญิงจันทนา ผดุงทศ

นายแพทย์เชิดชัย นพเมธีจรัสเลิศ

นายแพทย์ติลก วิทย์โยทัย

นายแพทย์ทวิวงศ์ จุลกมนตรี

นายแพทย์ธนา นิลชัยโกวิทย์

นายแพทย์ธนาธิป คุมประดิษฐ์

นายแพทย์ธีระ กุลธาดาเรืองไกร

นายแพทย์ธีรชัย ขงชัยตระกูล

แพทย์หญิงณลินี ยัคควาโคตี

นายแพทย์บุญส่ง อังศพิทพัฒน์กุล

นายแพทย์ประกอบ ผู้วิบูลย์สุข

นายแพทย์ประวีตร ทัศนาบุตร

นายแพทย์ประสิทธิ์ วัฒนากา

นายแพทย์ปิยะมิตร ศรีธรา

นายแพทย์พงษ์ศักดิ์ ชัยศิลป์วัฒนา

นายแพทย์วิชัย เอกพลากร

นายแพทย์วิวัฒน์ สุวรรณธรรมา

นายแพทย์ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์

นายแพทย์สมนึก ตั้งมานุกาฬ

แพทย์หญิงสายพิณ หัตถิรัตน์

นายแพทย์สุทธิพร จิตต์มิตรภาพ

นายแพทย์สุเทพ สังเกต

นายแพทย์สุพจน์ พงศ์ประตบชัย

นายแพทย์สุรจิต สุนทรธรรม

แพทย์หญิงสุรางค์ เจียมจรรยา

แพทย์หญิงอัจฉรา สัมบุญณานนท์

นายแพทย์อำนาจ บาลี

นายแพทย์อิทธิพร คณะเจริญ

นายแพทย์อุดม คชินทร

เภสัชกรสุภัสร์ สุบลาง

คำถามที่ท่านควรรู้ในเวชปฏิบัติทั่วไป / 801

วีรวัฒน์ สุวรรณธรรมา (บรรณาธิการ)

คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับ Bile duct cancer (Cholangiocarcinoma) /

สมคิด มิ่งพถุณี

เล่าสู่กันฟัง (ประวัติศาสตร์ทางการแพทย์)

การผ่าตัดเปลี่ยนอวัยวะ / วีรวัฒน์ บุระวัฒน์ 804

ถาม-ตอบผ่าน website / 807

ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์ (บรรณาธิการ)

- โรคมะเร็งขั้นต้น / ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์
- การผ่าตัดปะเยื่อแก้วหู / พิบูล วชิรลาภไพฑูรย์
- การกินแคลเซียม / วิภาจรี นวลศิริ

คลินิกบริการ / 810

บุกทดสอบวิชาการ / 811

ท่อง www ไปกับคลินิก / ช่างแก้ว ทวานาวรี 812

ปัญหาวิชาการ / สุรางค์ เจียมจรรยา (บรรณาธิการ) 813

- คำแนะนำและรักษาผู้ป่วย Rupture tympanic membrane / บุญชู กุลประดิษฐ์ธรรมณ์
- การฉีดวัคซีนในผู้ป่วยหลังสัมผัสโรคพิษสุนัขบ้า / นิรันดร์ วรรณประกา
- การขยายหลอดเลือดดำในผู้ป่วย Acute stroke / กัมมันต์ พันธุมจินดา

ปัจจัยพากย์

มหานครแห่งนวัตกรรม / ไพบูลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล 816

เฉลยแบบทดสอบ CME ฉบับเดือนกรกฎาคม 2548 818

วารสารคลินิก : www.doctor.or.th, E-mail address : clinicmag@doctor.or.th อัตราค่าสมาชิก ปี 840 บาท, 2 ปี 1,680 บาท, 3 ปี 2,520 บาท รายปีถึงฉบับละ 70 บาท โดยส่งเป็นนามบัตร, คิวแลงก์, เช็คนาฬิกา หรือเช็คส่วนตัว สั่งจ่ายสำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน ธนาคารดีสง่าจ่าย ปณ.ประดิพัทธ์ บรรณาธิการสำนักพิมพ์ สุรินทร์ วีระวงศ์ไพศาล ส่วนประสานงาน นาดตา สุพทธิ วราภรณ์ ยศทอง สราวุฒิ จันสดี ส่วนศิลปกรรม กนิษฐา จิราทัศน์ สมศรี แยมฮิ้น ออกแบบปก สวง ศรีปทุมพร ส่วนสมาชิกสัมพันธ์ อัญญา แสงเสนาะ ภัทรกานต์ ทวีวุฒิสุ คิดค้อองโรจนชาติที่ คุณภาวิศ์ ซ้อบเฮย โทรศัพท์ 0-2943-8787-8 จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน 36/6 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400 โทรศัพท์ 0-2618-4710, 0-2278-1616 โทรสาร 0-2271-1806 โฆษณา : “โฆษณาที่ลงตีพิมพ์ในวารสารคลินิก คณะบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยเสมอไป”