

ชีวจิต

นิตยสารสุขภาพ
ที่มียอดจำหน่ายสูงสุด
www.cheewajit.com

สยบ ภูมิแพ้

ด้วยวิถีองค์รวม

ชวนเช็กสมรรถภาพ

ชายวัยทอง

มะเร็งต่อมน้ำเหลือง

ทับไขสันหลังของสาวทำงาน

วิตามิน

ลดอาการเจ็บคอ

สัมภาษณ์พิเศษ อ.สาทิส

มองชีวจิตอย่างไร

มีตรา
ชีวจิต

ฟรี
คู่มือ 50 วิธี
บำบัดโรค
คนเมือง

ฉบับ ขึ้นปีที่ 9

เชิญเที่ยวงาน

บ้านและสวนแฟร์ 2006

31 ตุลาคม - 5 พฤศจิกายน นี้ ที่เมืองทองธานี

(ไม่ป่วยก็ต้องอ่าน ป่วยก็ต้องอ่าน)





ทางเลือกสุขภาพ :

62 เรื่องพิเศษ :
เหลียวหลังมองนิตยสารชีวจิต
มาถึงปีที่ 9

การแย้มบานของดอกไม้คล้ายกับการเติบโตของนิตยสารชีวจิต เราค่อยๆเติบโตลงราก หยัดลำต้น ผลิใบ จนกระทั่งคลี่ดอกแย้มบาน ซึ่งต้องอาศัยบุคคลหลายฝ่ายช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ฉบับนี้เราจึงรวมบทสัมภาษณ์บุคคลดังกล่าวมาฝาก มาดูกันซิว่า เขาเหล่านั้นมองนิตยสารชีวจิตนับตั้งแต่วันแรกจนถึงปีที่ 9 กันอย่างไร

76 รายงาน : กว่าจะมาเป็นคอร์สชีวจิต สำหรับผู้อ่านชีวจิตคงคุ้นชินกับ “คอร์สชีวจิต” เป็นอย่างดี ในวาระการครบรอบวันเกิดเรามาย้อนรอยจุดประสงค์ของการจัดคอร์สชีวจิต และมาฟังนানাทัศนะจากผู้ที่เคยเข้าคอร์สและผู้ที่กำลังจะตัดสินใจเข้าคอร์สกันว่าเขาได้รับประโยชน์อย่างไร

70 เยียวยาอ่อนหามอ :
วิตามินธรรมชาติลดอาการเจ็บคอ
ถ้าใครเคยมีอาการเจ็บคอง่วงรู้ซึ่งถึงความเจ็บปวด จากที่เคยกลืนอาหารได้อย่างคล่องคอก็กลายเป็นความยากลำบาก ซึ่งอาการเจ็บคอดังกล่าวมีหลายสาเหตุด้วยกัน เช่น โรคภูมิแพ้ อาการทอนซิลอักเสบ เรามีวิธีแก้อาการเจ็บคอด้วยวิถีธรรมชาติ เช่น การเลือกรับประทานอาหารที่มีวิตามินบางชนิดมาฝากค่ะ

94 ต้นทางสุขภาพดี :
“มะลิ” พรรณไม้หอมในวิถีชีวิตไทย
ใครที่นิยมชมชอบดอกมะลิถึงขนาดปลูกไว้ข้างบ้านหลอชมุ่ ฉบับนี้เรามีข้อมูลเรื่องมะลิมาให้ท่านกันเพลินๆ และได้ความรู้ อาทิ นอกจากนำมะลิมาร้อยเป็นพวงมาลัย ทำบุหงารำไปแล้ว มะลียังนำมาเข้าเครื่องยาได้ รวมถึงเป็นดอกไม้ที่มีเรื่องราวอยู่ในวรรณคดีไทยอีกด้วย



เรื่องจากปก :

- 14 ชวนเชิดสมรรถภาพชายวัยทอง
- 28 สัมภาษณ์พิเศษ อ.ลาภิส มงคลชีวจิตอย่างไร
- 36 สยบภูมิแพ้ด้วยวิถีองค์รวม
- 48 มะเร็งต่อมน้ำเหลืองทับไซสันหลังของสาวทำงาน
- 62 ฉบับขึ้นสู่อายุที่ 9
- 70 วิตามินลดอาการเจ็บคอ