

ชีวจิต

นิตยสารสุขภาพที่มียอดจำหน่ายสูงสุด

188

นิตยสารรายปักษ์ ปีที่ 8
1 สิงหาคม 2549
ราคา 55 บาท

ชวนคนรุ่นใหม่
ร่วม
มีนชีวจิตคอร์ส

Mother & Sons
หมิว-ลลิตา

บำบัด
ข้ออักเสบ
ด้วยไทชิ

เล่นหมากล้อม
พัฒนา EQ + MQ

พยาบาลลูกป่วย
ด้วยหัวใจแม่

เมื่อไร
ควรลดน้ำหนัก
หลังคลอด

ผู้หญิงแต่ละวัย
ตรวจภายใน
อย่างไรดี

ยาแก้ไอ
ทำไมต้องชม

หัตถิบบุหรี่
พิชิตภูมิแพ้

เมื่อผู้ชายคิดสั้น
เพราะเรื่อง
"ขนาด"

ISSN 1513-086-X



15

www.cheewajit.com



ป่วยก็ต้องอ่าน ไม่ป่วยก็ต้องอ่าน



Contents

นิตยสารรายปักษ์ ปีที่ 8
1 สิงหาคม 2549

60



วิถีองค์กรรวม

- 20 มุมมองหมอพรทิพย์ : อยู่กับมะเร็ง
- 22 รวมมิตรปัญญา : อัจฉาป่าจี้
- 34 ระเบียบโอบสภ : มาอ่านพระไตรปิฎกกันดีกว่า ตอน เมื่อผู้ใหญ่ไม่ยอมเป็นแบบอย่างที่ดี แล้วเด็กจะเป็นเช่นไร
- 36 ตีท็อกซ์หัวใจ : เมื่อคุณแม่ติดเกม
- 44 เปิดห้องหมอสุติ : “ติดเชื้อซ้ำซาก”
- 46 บทความ : การปฏิเสธการรักษาเพื่อขอตาย (2)
- 98 ไม้กาหลัง : เรื่อง “ขนาด” ไม่น่าจะขนาดนั้น
- 108 กายเล่ม

ข่าวสุขภาพ

- 8 เกร็ดสุขภาพ
- 14 สรรมาสารพัน
- 16 กันโลกสุขภาพ
- 24 ใบนัดสุขภาพ

บุคคล

- 60 สุขภาพดีคนดัง : ชวนหมีว - ลลิตามาเล่าเรื่องลูก
- 62 ประสบการณ์สุขภาพ : หักดิบบุหรี พิษิตภูมิแพ้ว
- 65 นาทวิภักดิ์ : แผลในกระเพาะอาหาร
- 66 บันทักหัวใจแกร่ง : ชีวิตไม่สิ้นหวัง ตอนที่ 2 ผมจะอยู่ต่อไปอย่างเข้มแข็ง
- 78 ก้าวออกจากกล่อง : จากความรักของแม่...สู่ความรักของโลกใบนี้ “ตินปภา จีวัน”

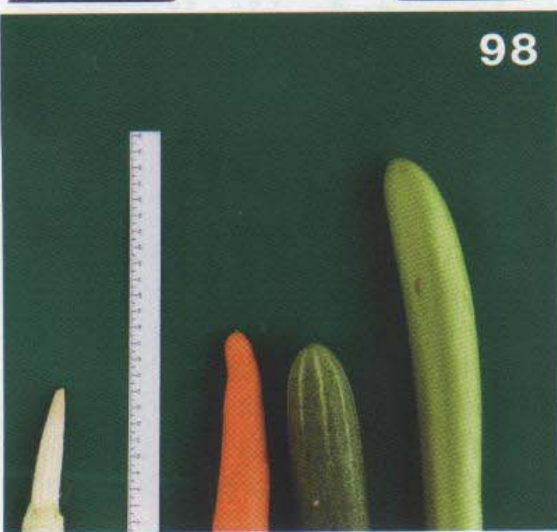
สุขภาพแบบพึ่งตัวเอง

- 48 พลังชีวิต : โลกไซเบอร์กับไดอารี่แห่งชีวิต
- 50 ปรุงใจให้รัก : วิธีกล่อมคนแก่ให้นอนหลับสบาย
- 52 หัวใจสีขาว : ทำอย่างไรให้รู้เท่าทันโฆษณาชวนเชื่อ
- 58 สุวิทย์สมดุลา : “ไม่ยึดติดและมีชีวิตอยู่กับปัจจุบัน”...ความจริงที่พ่อเหลือเอาไว้
- 82 เลือกซื้อเลือกสุขภาพ : เลือกซื้อผักดอยที่เชียงราย
- 84 รอบรู้บ้าน : มาสร้างภูมิด้านทานให้เครื่องนอนกันเถอะ
- 86 สำหรับไทยเล่าเรื่อง : สำหรับลาวก็อร่อย
- 100 เพื่อนดีสุขภาพดี : พัฒนาไอคิวลูกรักด้วยหมากล่อม ที่โรงเรียน Happy Genius

อาหารและปฏิกิริยา

- 6 จากบรรณาธิการ
- 38 ปฏิกิริยาชีวิต : “ดอกแก้ว”
- 72 ครัวชีวิต : ซุปผักรวม ขนมปังกระเทียม
- 74 ชีวิตชวนชิม : ครัว Public อาหารเวียดนามเพื่อคุณแม่
- 92 รายงานคอร์ส : ...เราคือทางเลือกฉบับร้อน (ใจ)
- 104 จดหมายจากผู้อ่าน
- 106 พักสายชีวิตโฟน
- 107 อ่านอะไรในฉบับหน้า

98



72

