

HEALTH

ตำรา

การสร้างเสริมสุขภาพ

แนวใหม่

นายแพทย์วิชัย เทียนถาวร

	หน้า
ส่วนที่ 1 แนวคิดและทิศทางการส่งเสริมสุขภาพ	1
บทที่ 1 การส่งเสริมสุขภาพทั่วโลก	2
บทที่ 2 นโยบายและแผนงานส่งเสริมสุขภาพของประเทศไทย	19
บทที่ 3 มาตรการส่งเสริมสุขภาพแนวใหม่ สู่อนาคต (ใน 20 ปีข้างหน้า)	67
บทที่ 4 ทิศทางการส่งเสริมสุขภาพแนวใหม่ สู่อนาคต (ใน 20 ปีข้างหน้า)	73
ส่วนที่ 2 การสร้างสุขภาพ-อนามัยตามกลุ่มวัย	95
บทที่ 5 อนามัยหญิงตั้งครรภ์/หลังคลอด	96
บทที่ 6 อนามัยวัยทารก/วัยก่อนเรียน	110
บทที่ 7 อนามัยวัยเรียน/วัยรุ่น	124
บทที่ 8 อนามัยวัยทำงาน/วัยทอง	138
บทที่ 9 อนามัยผู้สูงอายุ	154
ส่วนที่ 3 การสร้างสุขภาพ 10 อ.	167
บทที่ 10 ออกกำลังกาย	168
บทที่ 11 อาหาร	184
บทที่ 12 อารมณ์	206
บทที่ 13 อนามัยสิ่งแวดล้อม	228
บทที่ 14 อบายมุข	250
บทที่ 15 อโรคยา	266
บทที่ 16 อนามัยการเจริญพันธุ์	322
บทที่ 17 อนามัยฟัน	333
บทที่ 18 เอดส์	357
บทที่ 19 อุบัติเหตุ	363

	หน้า
ส่วนที่ 4	
บริบทอื่นๆ เกี่ยวกับการสร้างสุขภาพ	383
บทที่ 20 โภชนบัญญัติ 9 ประการ	384
บทที่ 21 ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	405
บทที่ 22 รหัสลับการลดพุง	414
บทที่ 23 สารหน้ารู้ของ พ.ร.บ. การสาธารณสุขเพื่อสุขภาพ	425
ดัชนี	435
INDEX	445
ภาคผนวก	448