



ศูนย์ส่งเสริมการผลิตตำรา

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ลำดับที่ ๔๕

การจัดการอาการ : การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว (Symptom Management : Nursing Care for Pediatric Patients with Leukemia)



ผศ.ดร.พูลสุข คิริพูล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
สารบัญตาราง	ง
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 : การเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว	1
1.1 อุบัติการณ์และกลไกการเกิด โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว	3
1.2 อาการของโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว	9
1.3 การรักษาโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว	10
1.4 การรักษาโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวด้วยเคมีบำบัด	11
1.5 อาการไม่พึงประสงค์จากยาเคมีบำบัด	22
1.6 ผลกระทบของการเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว	24
1.7 การดำเนินชีวิตอยู่กับอาการต่างๆ	28
บทที่ 2 : ทฤษฎีและแบบจำลองเกี่ยวกับการจัดการอาการ	41
2.1 ทฤษฎีอาการไม่พึงประสงค์ (Theory of Unpleasant Symptom)	45
2.2 แบบจำลองการจัดการอาการ (Symptom Management Model : SMM))	54
บทที่ 3 : เครื่องมือในการประเมินอาการ	73
3.1 การประเมินอาการ	75
3.2 เครื่องมือในการประเมินอาการ	80
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินแบบกลุ่มอาการ (Cluster symptom tools)	82
3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินแบบอาการเดี่ยว (Single symptom tools)	103
บทที่ 4 : การใช้การบำบัดเสริม (Complementary therapy) ในการพยาบาล	133
4.1 หลักการใช้การบำบัดเสริม	137
4.2 ประเภทของการบำบัดเสริม	138
4.3 วิธีการในการบำบัดเสริมทางการพยาบาล	141
4.4 สิ่งสำคัญที่พยาบาลต้องคำนึงถึงเมื่อใช้การบำบัดเสริมในการดูแล ผู้ป่วยเด็ก	180

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 : การพยาบาลเพื่อการจัดการอาการไม่พึงประสงค์	191
5.1 เหนื่อยล้า (Fatigue)	193
5.2 คลื่นไส้ อาเจียน (Nausea and Vomiting)	195
5.3 เยื่อช่องปากอักเสบ (Oral Mucositis)	199
5.4 เบื่ออาหาร (Anorexia)	205
5.5 ผมร่วง (Hair loss)	207
5.6 ปวด (Pain)	209
5.7 ไข้ (Fever)	215
5.8 วิตกกังวล (Anxiety)	218
5.9 ซึมเศร้า (Depression)	221
บทที่ 6 : กรณีศึกษา	229
บรรณานุกรม	255
ประวัติผู้เขียน	269